

NFZ – Placówki wspierające w odtruciu i leczeniu uzależnienia

Jeżeli jesteś w ciągu alkoholowym, Twoje uzależnienie przybrało już prawdopodobnie stan zaawansowany. W takich sytuacjach samodzielne przerwanie ciągu alkoholowego jest niebezpieczne i powinno przebiegać pod wyłączenie pod nadzorem lekarza lub wykwalifikowanej placówki leczenia uzależnień.

Zalecamy niezwłoczne zgłoszenie się do lekarza lub na odwyk.

W Polsce osoby uzależnione od alkoholu mogą zapisać się na bezpłatny odwyk alkoholowy w ramach NFZ. Do poradni terapii uzależnień działającej na NFZ nie jest potrzebne skierowanie.

Strona, która pomaga znaleźć pomoc w leczeniu uzależnień w dowolnym rejonie na NFZ to:
<https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/?search=true&Case=1&ServiceName=PORADNIA+LECZENIA+UZALE%C5%BBNIE%C5%83&State=&Locality=&Provider=&Place=&Street=>

Wskazaniem do przeprowadzenia odtruwania organizmu pod okiem specjalisty jest stwierdzenie obecności objawów abstynencyjnych. Wśród nich najczęściej wymienia się bezsenność, niepokój, lęk, ogólne rozdrażnienie, drżenie ciała, bóle mięśniowe, a także nudności, wymioty, zaburzenia rytmu serca, nadpotliwość, zaburzenia świadomości i ataki paniki.

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów po odstawieniu alkoholu, należy się niezwłocznie skontaktować z lekarzem.

Telefony Alarmowe w razie kryzysu:

112 – ogólny numer alarmowy

800 70 2222 - Linia Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących

(22) 484 88 01 - Antydepresyjny Telefon Zaufania

(22) 594 91 00 – Antydepresyjny Telefon Zaufania Przeciwno Depresji

800 120 002 – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy